

# ORDINATEUR

Dans la vie des appareils numériques, l'étape de **la fabrication** est celle qui pèse le plus dans leur bilan carbone. Votre ordinateur est votre outil de travail quotidien ? Essayons d'**en prendre soin** pour augmenter sa durée de vie, sa performance et diminuer sa consommation.

## LA BATTERIE

Préserver son ordinateur, ça commence par sa batterie : pour la faire durer dans le temps et réduire la consommation.



Activer le mode **économie d'énergie**

Baisser la **luminosité** et passer en **mode sombre**



**Désactiver** les **données mobiles**, le **Bluetooth** et la **Wifi** quand vous n'en n'avez pas besoin



Privilégier les vidéos en **bas débit**

Garder la batterie **entre 20 % et 80 %**



**Eteindre** et **débrancher** votre ordinateur lorsqu'il n'est **pas utilisé**

Opter pour des **charges** plus **courtes et régulières**

## BONNES PRATIQUES

Il existe de nombreuses pratiques faciles à mettre en place pour une utilisation plus responsable de son ordinateur.

Enregistrer en **favori** les sites **fréquemment visités**

Favoriser les **appels audios** aux appels vidéos

Désactiver le **lancement automatique des vidéos** (Linkedin, Youtube, etc.)

**Désactiver l'IA** dans les recherches

Ne pas laisser l'ordinateur près d'une **source de chaleur**

Utiliser l'ordinateur sur une **surface plate et rigide**

Trier et supprimer les **fichiers inutiles et obsolètes**

Vider régulièrement le dossier de **téléchargement** et la **corbeille**

Activer l'**économiseur de mémoire** au niveau maximal

Si vous voulez agir en tant que collectif, vous pouvez **partager des éléments** de sensibilisation dans votre organisation et **proposer des sessions** de paramétrage des ordinateurs.

