

Comment faire durer son smartphone ?

Tous les 3 ans, en moyenne, les Français-es changent de téléphone. Pourtant, il est possible d'optimiser son utilisation pour augmenter sa durée de vie et améliorer l'autonomie de sa batterie.

La checklist pour un paramétrage économie d'énergie

En dehors du mode économie d'énergie de vos appareils, il existe plusieurs astuces pour économiser sa batterie.



Les bonnes pratiques à mettre en place

- Garder la batterie entre 20 % et 80 %
- Eviter les températures extrêmes
- Protéger avec une coque et une protection en verre trempé
- Si possible opter pour la double Sim plutôt qu'avoir deux téléphones
- Favoriser la wifi aux données mobiles

Aller plus loin ensemble

- Pour agir en tant que collectif,
- Partagez des éléments de sensibilisation dans votre organisation.
 - Proposez des sessions de paramétrage des smartphones et ordinateurs.



Aller plus loin :

